

# COSMÉTIQUES ● Des gammes de plus en plus étendues Belles et beaux avec le bio

Fabienne Adélaïde

*Parmi nous, de plus en plus de personnes sont concernées par les produits bio, qu'ils soient dans notre assiette ou dans notre salle de bains. Sensibles à ce phénomène, les marques étendent et peaufinent leurs gammes afin de nous apporter tous les bienfaits de leurs soins.*

Sensibles aux produits qu'ils utilisent pour leur peau mais aussi au respect de l'environnement, les consommateurs s'ouvrent de plus en plus au secteur de la cosmétique naturelle ou bio.

Attention à ne pas confondre produits biologiques et produits naturels, chacun d'eux à ses propriétés et ses bienfaits mais si les produits biologiques sont obligatoirement naturels, les produits naturels ne sont pas, eux, obligatoirement bio.

## A savoir

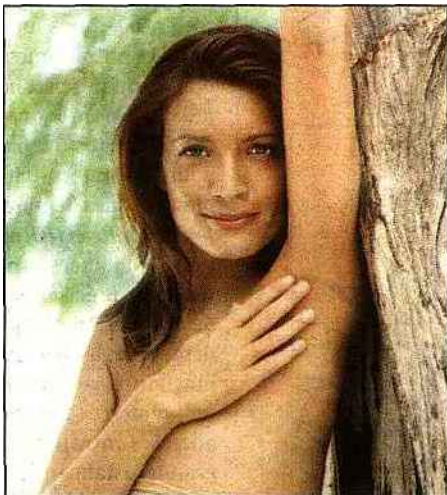


Photo Lishuata BIO / Emmanuelle Hauguel

■ Les produits cosmétiques « courants » utilisent de l'eau (2/3 de la recette) et un excipient (substance neutre qui améliore la formule : huiles de paraffine venant de l'industrie du pétrole ou des huiles de silicones synthétiques) qui s'ajoutent ensuite à des principes actifs, des additifs, des conservateurs et des parfums.

■ Les produits d'appellation « naturels » sont eux fabriqués à partir de matières premières naturelles issues du monde végétal – fleurs, plantes – minéral et animal mais leur origine n'est pas certifiée. Certains sont sans paraben et sans conservateur.

■ Les produits biologiques combinant des ingrédients d'origine naturelle et des ingrédients issus de l'agriculture biologique sont, eux, sans paraben, silicone, phenoxyéthanol, colorant, parfum de synthèse et dérivé éthoxylé. Ils doivent être absolument certifiés.

La cosmétique bio répond à une charte Cosmébio très sélective en termes de qualité et de respect de l'environnement. L'origine des produits issus de l'agriculture biologique, sans pesticides ni OGM, est contrôlée rigoureusement. Les extraits d'animaux ou tests sur les animaux sont interdits.

Pour vous aider à vous y retrouver, fiez-vous aux logos apposés sur les produits. ■

**DERMATERRA**  
Crème riche nourrissante visage & corps, de Dermaterra. 150 ml, 18,90 €.



**DELAROM**  
Sucre d'orange exfoliant, à l'huile essentielle d'orange douce bio de Delarom. 200 ml, 22 €.

**BIONATURAL**  
Huile Voile Pailleté, de Bionatural. 100 ml, 35 €.





**SANOFLORE**  
Crème pétale nourrissante corps, de Sanoflore. 200 ml, 14,90 €.



**SURYA BRASIL**  
Gel antibactérien & hydratant, de Surya Brasil. 200 ml, 17,90 €. Infos lecteurs : 01.40.95.96.37



**H2BIO**  
Crème précieuse, de H2bio. 50 ml, 42,50 €. N° lecteurs : 03.21.02.06.05





**USHUAÏA BIO**  
Douche tonifiante au citron bio, d'Ushuaia. 200 ml, 3,95 €.



**COULEUR CARAMEL**  
Fond de teint bio minéral, de Couleur Caramel. 12 teintes, 16,90 €. En vente en instituts de beauté et magasins bio.



**LIFT ARGAN**  
Huile exaltante, de Lift'Argan. 100 ml, 14,40 €. En vente en pharmacies, parapharmacies et magasins biologiques



**LE SENS DES FLEURS**  
Crème hydratante jour et nuit, de L'Essence des fleurs, 50 ml, 32,15 €. Infos lecteurs : www.lessencedesfleurs.fr



**CULTURE BIO**  
Lotion du coucher Culture bio, d'Yves Rocher. 200 ml, 11 €.



**NATURE & DÉCOUVERTES**  
Nectar de Sajara, Parfum pour soi de Nature & Découvertes. 50 ml, 39 €.



**ALLO NATURE**  
Mini gel hydroalcoolique, de Allo'Nature Me. 15 ml, 2 €. Liste des points de vente sur [www.allonature.com](http://www.allonature.com)



**DOUX ME**  
Crème Caroline, de Doux Me. 50 ml, 51 €. Infos lecteurs : 01.43.26.34.67.



## L'HUILE CORPORELLE RELAXANTE LA CLARÉE

Dernière née de la gamme [oliv'] de La Clarée, cette huile relaxante bio visage et corps au doux parfum hydrate et assouplit la peau pour un toucher doux et soyeux. Son utilisation est multiple : dans le bain pour une détente nourrissante, à la sortie de la douche – sur peau humide – pour un début de journée sans tiraillement, ou en massage pour un moment bien-être à partager tout en douceur. Son bidon original préservera toutes les qualités des huiles bio qui la composent : tournesol, noisette noyau d'abricot et pépins de framboise.

**Huile corporelle relaxante de La Clarée, 250 ml : 28,90 euros.**  
En vente en instituts, parfumeries et boutiques bio. Liste des points de vente sur [www.laclaree.com](http://www.laclaree.com). N° lecteur : 04.92.74.38.94.

Photo La Clarée

## L'ALOE VERA POUR UNE FAMILLE AIMANT LE NATUREL

Sans paraben, sans colorant et sans parfum, cette nouvelle gamme aloe vera bio de la Marque Verte, qui se compose de produits naturels, est exclusivement vendue en pharmacie. Elle satisfera tous les membres de la famille, homme ou femme et du plus jeune au plus âgé, en répondant aux besoins et aux attentes de toutes les problématiques de la peau avec douceur. Le gel douche (40 % d'aloë vera bio) procurera une sensation fraîcheur pour un réveil tonique favorisant le bien-être, le gel corps (99 % d'aloë vera bio) hydratera la peau des enfants et celles des moins jeunes à tout moment de la journée et le baume corps nourrissant (60 % d'aloë vera bio), grâce à sa texture douce et onctueuse, réparera les épidermes agressés. La gamme se complète d'un gommage exfoliant et d'une brume fraîcheur tonifiante.

**Gel douche hydratant de Marque Verte 150 ml : 13 euros.**

**Gel corps de Marque Verte 200 ml : 12 euros.**

**Baume corps nourrissant de Marque Verte 200 ml : 13 euros.**

Photo Marque Verte