

Le maquillage bio

Nous poursuivons la publication des fichiers « métiers » conçues par Ecoprod en partenariat avec *Sonovision* en nous intéressant au maquillage bio auquel certains reprochent de ne pas tenir suffisamment et d'être assez discret, mais halte aux idées reçues, cela dépend des produits !



© France 3

Couleur, tenue, aspect couvrant sans forcément changer de références, les maquilleurs peuvent adopter quelques réflexes écologiques et économiques...

Le maquillage peut inspirer la beauté comme l'horreur, sublimer la réalité ou créer l'illusion. Comme une baguette magique, les pinceaux et les couleurs vont transformer à l'envi les acteurs, transcender les personnages, tout en se devant de refléter les lumières, de résister à la chaleur, de tenir les scènes, etc. Bref, être présents en se faisant oublier. Aussi, les produits cosmétiques qui répondent à ce type de contraintes sont-ils éprouvés par l'expérience et le partage de connaissances. Mais de nombreux ingrédients des produits cosmétiques continuent d'être remis en cause au fur et à mesure que l'on découvre leurs impacts...

Les produits

Couleur, tenue, aspect couvrant... le maquillage vidéo doit réunir de nombreuses qualités, chaque maquilleur(se) a ses références favorites. Sans forcément en changer, quelques réflexes peuvent être écologiques et économiques ! Il convient autant que se peut d'opter pour des produits cosmétiques labellisés bio, au moins pour les crèmes, lotions et laits démaquillants. Autrement, favoriser des produits n'ayant pas été testés sur des animaux, sans paraben ni pro-

duits agressifs. Mais attention, l'expression « non testé sur les animaux » concerne le produit fini, mais ne garantit pas les ingrédients entrant dans la composition.

Il est conseillé d'utiliser du lait et de la lotion bio pour démaquiller, plutôt que des lingettes.

En imbibant des mouchoirs en papier de lotion, on obtient le même résultat !

De façon générale, les démaquillants bio sont très agréables, autant de par leur texture que de par leur odeur. Ils laissent souvent une sensation agréable.

Opter le plus souvent possible pour des mouchoirs en papier recyclé et du coton biologique, à tester suivant les marques.

Pour échapper aux aérosols, utiliser des sprays ou encore remplacer les brumisateurs d'eau jetables par des brumisateurs d'eau rechargeables, dont la pompe à air s'actionne à la main comme les « éco-aérosols ». Acheter les produits de préférence en grand format. Dans tous les cas, éviter les emballages individuels et jeter les emballages vides dans la bonne poubelle afin qu'ils soient recyclés !

Enfin, penser à éteindre les lampes des miroirs entre les séances de maquillage !

Du fond de teint au démaquillant

Utilisées à la place de composants issus notamment de la pétrochimie, les huiles végétales à la base du maquillage bio sont plus qu'un simple excipient cosmétique, car elles contiennent des vitamines et des oligoéléments.

• Les fonds de teint et poudres

Les poudres sont assez efficaces et exploitables en touches. De façon générale, les fonds de teint conviennent pour un maquillage léger de tous les jours, mais n'ont pas de pouvoir assez couvrant pour un maquillage en vidéo.

• Les yeux

Les fards à paupières, crayons, eye-liners ont le même comportement que les classiques et conviennent aussi bien en plateau qu'en extérieur. Les mascaras ne sont pas conseillés, car ils sont sensibles à l'humidité et aux températures élevées et la plupart ne laissent pas beaucoup de matière.

Contre les tests sur les animaux



Le Leaping Bunny signifie que le fabricant n'a pratiqué, commandité ou accepté aucun test sur des animaux, ni durant l'intégralité du processus de fabrication du cosmétique, ni sur les ingrédients qui le composent.

Le label est attribué et contrôlé par Ecocert et l'association One Voice, représentant français de l'ECEAE, coalition européenne pour mettre fin à l'expérimentation animale.
www.leapingbunny.org

• Les lèvres

Les rouges à lèvres et « lipgloss » sont doux et confortables, faciles à poser, ils donnent un bon résultat. Les « lipliners » ou crayons de contour des lèvres ont une bonne pigmentation et une bonne tenue. Comme les conventionnels, suivant les tons, certains peuvent être utilisés en rouge à lèvres.

• Les démaquillants

Les laits et lotions sont tout particulièrement agréables, vraiment délicats et efficaces à la fois. Parmi les produits testés, les marques Weleda, Dr. Hauschka, Logona et Melvita ont unanimement séduit par leur suavité et leur confort, tout en étant efficaces.

Tous ces produits se trouvent en magasins bio et dans les parapharmacies.

• **Distributeur** spécialiste des cosmétiques naturels et biologiques : www.bleu-vert.fr

• **Marques** (sites web) :

- www.logona.fr
- www.weleda.fr
- www.drhauschka.fr
- www.melvita.com

Les labels de cosmétique bio

Plusieurs labels ont été créés dans la cosmétique, avec leurs propres exigences, mais tous s'accordent pour limiter les produits de synthèse ou issus de la pétrochimie et interdisent les tests sur les animaux comme les OGM.

Cosmos (COSMetic Organic Standard) désigne le nouveau standard européen pour les cosmétiques naturels et biologiques, issu de l'harmonisation des différents référentiels nationaux, Bioforum, Cosmébio, Ecocert, BDIH, AIAB et ICEA et Soil Association.

Les objectifs sont les suivants :

- encourager l'usage de produits issus de l'agriculture biologique et respectant la biodiversité,
- exploiter les ressources naturelles durablement, en respectant l'environnement,
- suivre des procédés et modes de fabrication qui respectent la santé humaine et l'environnement,
- intégrer et développer le concept de « chimie verte ».

Les OGM sont interdits, même si des traces sont tolérées (maximum :

0,1 %), l'ionisation ou irradiation est prohibée.

Le standard Cosmos exige le principe de précaution à tous les niveaux de la chaîne de production, des matières premières aux produits finis, ainsi qu'un souci de totale transparence vis-à-vis du consommateur. Tous les produits « Cosmos » sont validés par des organismes de certification agréés indépendants (Écocert ou Qualité France, en France).

• Les partenaires

- BDIH (Allemagne) www.BDIH.de
- BIOFORUM (Belgique) www.eco-garantie.com
- COSMÉBIO (France) www.cosmebio.org
- ECOCERT (France) www.ecocert.com
- ICEA (Italie) www.icea.info
- SOIL ASSOCIATION (UK) www.soil-association.org

Quatre logos à repérer

En attendant l'harmonisation totale de Cosmos, voici les logos à repérer sur les cosmétiques bio les plus répandus, sachant que les produits

cosmétiques actuels comportent 50 à 80 % d'eau, non certifiable :

• BDIH

Depuis 1951, le BDIH est une association fédérale d'entreprises commerciales et industrielles allemandes, œuvrant dans le domaine de la santé, de la diététique et des produits d'hygiène.

Les substances naturelles autorisées sont, par exemple, des huiles, graisses et cires végétales, des extraits d'herbes, des eaux de fleurs ou des huiles et arômes essentiels, de culture biologique contrôlée ou de cueillette sauvage contrôlée. Sont strictement interdits : les colorants organiques synthétiques, les substances aromatiques synthétiques, les matières premières éthoxiliées, la silicone, la paraffine ainsi que bien d'autres produits dérivés du pétrole, l'ionisation, etc.



Sites internet :

<http://www.naturalbeautysummit.com>
www.kontrollierte-naturkosmetik.de/f/index_f.htm

• Cosmébio Bio

L'association Cosmébio (www.cosmebio.org) regroupe aujourd'hui plus de 200 adhérents avec plus de 4000 produits certifiés. Ses produits Bio contiennent au minimum 95 % d'ingrédients naturels ou d'origine naturelle et au maximum 5 % d'ingrédients de synthèse. Au moins 10 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique, tout comme 95 % des ingrédients certifiables. Sites web :

<http://www.allonature.com/media/cosmebio.jpg>

• Cosmébio Eco

Les produits Eco de cette même association contiennent également un minimum de 95 % d'ingrédients naturels ou d'origine naturelle et un maximum de 5 % d'ingrédients de synthèse. Les ingrédients issus de l'agriculture biologique représentent au minimum 5 % du total des ingrédients et 50 % des ingrédients certifiables.

<http://www.oleavita.com/media/Cosmecojpg>

• Ecocert

Ecocert définit par le référentiel des « Cosmétiques écologiques et biologiques » un niveau d'exigence supérieur à celui de la réglementation conventionnelle des produits cosmétiques.

Ce logo garantit une réelle pratique du respect de l'environnement, tout au long de la chaîne de production, le respect du consommateur et une valorisation des substances naturelles de qualité écologique supérieure.

Deux sites à consulter :

<http://www.capcosmetics.com/media/ecocert.jpg>
www.ecocert.fr/Cosmetiques-.html

Fiche élaborée par Monica Fossati, experte scientifique en développement durable pour le compte d'Ecoprod



Séance de maquillage pour Sophie Chamoux dans Flux, court-métrage réalisé par Emmanuel Pampuri (voir « Galerie », Sonovision n°548)