



# SOS

## peau lisse

Après avoir laissé ses jambes en jachère tout l'hiver, voici le temps des jupettes et des gambettes à l'air. Pour traquer le poil avant la plage, découvrez les nouveautés épilation de la saison. **PAR ALEXANDRA RAILLAN ET VIRGINIE ROUSSET. PHOTOS HÉLÈNE RENAULT. RÉALISATION MYRIAM GONNOT.**

## Les solutions rapides et indolores



### Un maximum de douceur avec le rasoir

**L'atout maillot.** Trois lames pour une épilation précision extrême et un maillot irréprochable. Et, comme la zone demande un minimum de précautions, la souplesse du manche et la flexibilité de la tête ont été renforcées pour faciliter le mouvement et raser au plus près. Alliant l'utile et l'agréable, les lames de ce rasoir sont parfumées à la noix de coco pour un avant-goût de vacances...

Rassurez-vous, si vous n'aimez pas cette odeur, il existe une version classique, inodore. Xtreme 3 Beauty (Wilkinson Coconut Dream, 6,40€).

**Et aussi: l'antiraté.** Un deux-en-un bien pratique pour éviter de se couper. Il suffit de mouiller le rasoir sous la douche pour que le gel de rasage parfumé au thé blanc forme une mousse onctueuse. Le passage de la lame est ainsi facilité, la peau, nette, douce, sent bon. Vénus Breeze Spa (Gillette, 11€).



### Toujours plus faciles, les crèmes dépilatoires

**Double action.** Prendre des risques? Très peu pour vous. Avoir mal? Encore moins! Avec une crème dépilatoire, aucun danger, vous appliquez sur peau sèche et hop, sous la douche! Le plus: une douce odeur fruitée, et surtout une double action. Pendant le temps de pose, la papaye exfolie et durant le rinçage, les microbilles exfoliantes débarrassent la peau des cellules mortes. Crème Dépilatoire Exfoliante 2 en 1, effet peau neuve (Nair, 5,50€ les 150 ml).

**Et aussi: la version bio.** Moins d'odeur, plus d'efficacité et de respect des peaux sensibles avec une formule sans paraben et une huile spécifique pour apaiser les éventuelles rougeurs. Jambes, maillot, aisselles, chaque zone est vendue séparément. Haute tolérance Laurence Dumont Jambes (6,80€ les 150 ml); Aisselle & Maillot (7,50€ les 75 ml); Visage (7,50€ les 50 ml).

Maillot Princesse Tam-Tam, bijoux Agatha, D.R.

## Les méthodes longue durée



### La cire, vite fait, bien fait

**La reine des petites zones.** Idéale sur poils courts, cette nouvelle cire chaude facilite l'épilation des aisselles, du maillot, voire du visage.

Sa formule en gel permet de l'appliquer facilement et rapidement. Il suffit de la faire chauffer au micro-ondes, puis de l'étaler sur peau propre. Ensuite, à l'aide des bandes fournies (et bien rangées) dans le pot, retirez la cire puis rincez à l'eau claire. Cire Délicieuse en Gel (Veet, 9,99€ les 250 ml).

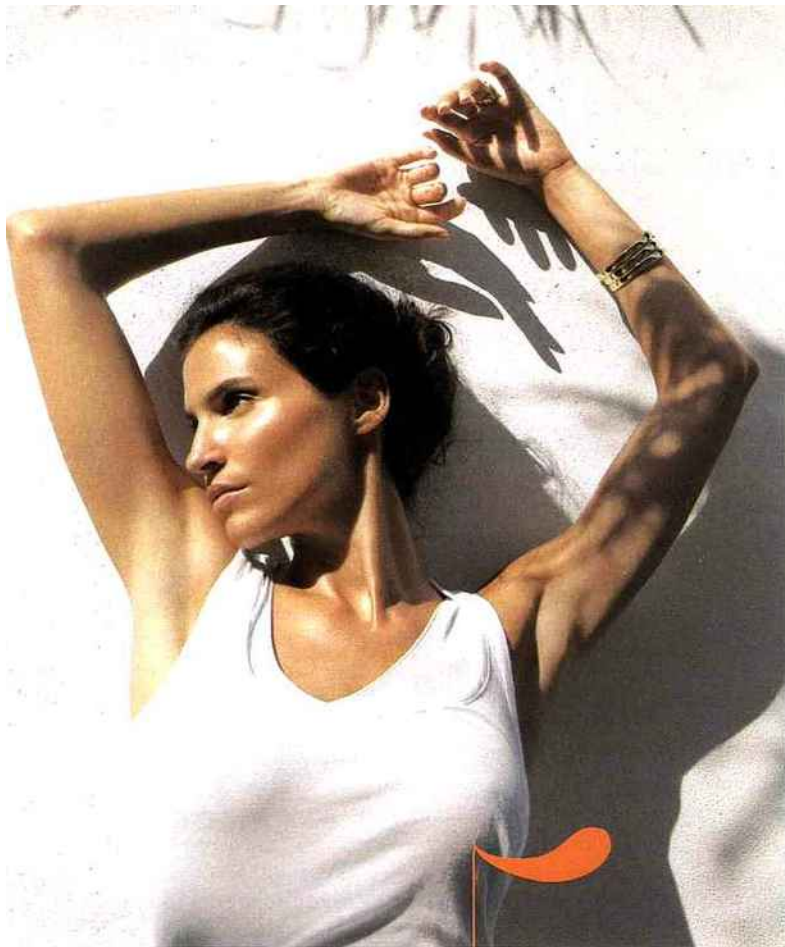
**Et aussi: à moi les jolies jambes.** Très inspirée des techniques en instituts orientaux ou des hammams, cette cire bio, à base de citron et de sucre, épile les jambes en douceur, tout en prévenant les risques de petits boutons ou d'irritation. Appliquez-la avec la spatule sur peau mouillée puis ôtez-la grâce aux bandes de coton bio. Éthique, pratique et presque indolore, une fois le coup de main pris, c'est facile. Cire Orientale au Sucre Fluide (AlloNature, 9,90€ les 150 ml).



### Épilateurs électriques, encore plus pro

**Le jusqu'au-boutiste.** Ce 2 en 1 propose un système complet d'épilation et une tête pédicure pour être nickel jusqu'aux bouts des pieds! Côté poils, l'appareil propose un accessoire protecteur de peau (qui évite les pincements), une option spéciale débutante pour les peaux fines et sensibles, et surtout la technologie Wet & Dry, qui permet d'utiliser l'épilateur sur peau mouillée (donc sous la douche) pour réduire les rougeurs. Épilateur ES-WD42 (Panasonic, 85€).

**Et aussi: le spécial douillettes.** Le très haut de gamme de Calor a l'avantage de posséder un système antidouleur grâce à un procédé de flux d'air frais apaisant, d'une tête d'épilation pivotante, de deux vitesses de rotation à adapter selon les zones à épiler, d'une tondeuse spéciale bikini etc. Fresh Extrême Collection (Calor, 99,49€).



## Le presque définitif



### Épilateurs nouvelle génération

Inspiré de la lumière intense pulsée (IPL), technologie utilisée dans les instituts, cet appareil dernier cri propose une épilation quasi définitive à la maison. De légères impulsions lumineuses éradiquent le poil à la racine. Maniable, sans fil, il fonctionne sur l'ensemble des zones à épiler. La bonne fréquence? Toutes les deux semaines pendant les trois

premiers mois, afin de bloquer la repousse des racines. Douloureux? Non, juste une sensation de chaleur pas désagréable. Luméa (Philips, 500 €).

**Et aussi: l'E-One.** Il reprend la technologie de la lampe flash à domicile afin d'éliminer les poils. Une fois la zone à épiler flashée, les poils tombent, peu à peu, à partir du 8<sup>e</sup> jour, et ne repoussent que 40 à 60 jours plus tard. Les séances sont donc espacées de deux mois. E-One, 1 350 €, un investissement que vous pouvez tester gratuitement, avant d'acheter l'appareil, au showroom E-Swin: 34, rue de Brunel, Paris 17<sup>e</sup>. 01 45 74 22 22 et [www.e-swin.com](http://www.e-swin.com)

# Millions de poils sur le corps



## Coup de pouce antirepousse

Nous sommes 82 % à nous épiler sous les bras. Alors, quand les déodorants nous donnent un coup de pouce... On ne dit pas non!

**ACTION GAIN DE TEMPS.** Il lutte contre les effets de la transpiration mais, en plus, il retarde le retour du poil et l'affine grâce à une association de deux actifs qui neutralisent les acides gras dont il a besoin pour pousser. Formule Concentrée Déodorant Roll-On (Esthéderm, 24 € les 50 ml).

**APAISANT.** Antitranspirant, il diminue aussi la sensation de poils qui "piquent" entre deux épilations, grâce à une combinaison d'ingrédients à base d'extraits végétaux. Minimising Nature Fresh (Dove, 4,35 € les 50 ml).

**RÉGÉNÉRANT.** En fauchant le poil, la lame emporte aussi un peu de peau morte à chaque passage. Grâce à l'hamamélis et à la pro-vitamine B5, ce déo répare les dégâts du rasoir. Calm&Care (Nivea, 3,80 € les 50 ml).