

Epilation bio



Article du : 05/05/2010

Réalisé par :
Hélène Briot



Voilà la saison des jupettes et des gambettes impeccables. Pour s'épiler au naturel, rien ne vaut la recette orientale pareille à un délicieux caramel. Efficacité prouvée depuis Cléopâtre !

Les ingrédients

1 verre de sucre en poudre
1/2 verre d'eau
1/2 verre de miel
1 citron

La recette

Vous savez préparer un caramel ? Pour fabriquer votre «cire» a l'orientale, c'est pareil. Mélangez dans une casserole le sucre, le miel, l'eau, et le jus de citron. Faites chauffer a feu tres doux jusqu'à ce que le mélange se teinte d'une belle robe dorée et caramélisée.

La technique

On vous prévient, ce n'est pas évident. S'épiler au sucre requiert quelques heures d'entraînement.

- D'abord, versez le caramel sur une plaque pour le faire refroidir (attention de ne pas vous brûler, c'est tres tres chaud).
- Decollez la pâte a l'aide de vos doigts préalablement trempés dans l'eau froide et malaxez la jusqu'à obtenir une boule.
- Etalez la pâte sur la zone a épiler et retirez-la d'un coup sec. Renouvelez l'exercice autant que nécessaire.
- Prevoyez toujours une épilation par petites bandes. Cette technique ne permet pas d'épiler un demi-mollet en une seule fois.

Le résultat

Votre peau est douce, la repousse des poils est ralentie. Pour un résultat optimal, massez les zones épilées avec une huile végétale de votre choix.

Les caramels tout prêts

Deux marques proposent des cires orientales toutes prêtes :

Allo Nature, Cire orientale au sucre et au citron

La Sultane de Saba, caramel a épiler, en vente sur www.lasultanedesaba.com