



Fais-toi une beauté ★★★ Réussis ton

Epouvantée par tes poils ?
No panic, les solutions
ne manquent pas.

Epilation



Ce que tu dois savoir

► **Chez l'esthéticienne ou à la maison ?** Pour une première fois, va plutôt chez l'esthéticienne. L'épilation se fait à la cire chaude, le résultat est durable et sans défaut. Pour te donner une idée des prix pratiqués chez Marionnaud ou Yves Rocher, c'est environ 30 € pour les demi-jambes, les aisselles et le maillot. Chez Body'Minute, c'est 4,30 € par zone pour les abonnées, et 8 € pour les autres (www.bodyminute.com).

► **Cire ou crème dépilatoire ?** Si tu choisis de t'épiler toute seule, les crèmes sont plus faciles à utiliser. En plus, c'est rapide et indolore. Seul hic : les poils repoussent au bout de trois ou quatre jours. La cire demande plus de savoir-faire mais la repousse est lente - trois semaines - et les poils se font de plus en plus fins au fil des épilations. A réserver pour les jambes, c'est la partie la moins sensible.

► **A quel âge ?** Il n'est pas rare que vers 12/13 ans certaines filles aient une forte pilosité. N'hésite pas à en parler avec ta mère et évalue avec elle ta gêne, quitte à demander les conseils d'une pro. Evite de te lancer toute seule. Surtout n'utilise pas de rasoir, c'est trop risqué !

Des crèmes toutes douces



1. Spray dépilatoire « Litchi Kiwi Framboise ». 6,85 € les 200 ml. *Nair Pretty*.
2. Brume dépilatoire spéciale peaux sensibles. 7,50 € les 150 ml. *Veet*.
3. Lait actif post-épilatoire anti rougeurs et hydratant. 7,95 € les 150 ml. *Body'Minute* (points de vente sur www.bodyminute.com).
4. Crème dépilatoire apaisante pour visage et zones sensibles. 7 € les 75 ml. *Klorane*.
5. Crème dépilatoire « Pulpeuse Framboise ». 5,65 € les 150 ml. *Nair Pretty*.

Des cires toutes douces



- 6 et 7. Bandes de cire froide, différentes selon les zones à épiler : larges pour les jambes, 8,60 € les 6 doubles bandes ; fines pour le visage et les zones sensibles (maillot, aisselles), 6,40 € les 6 doubles bandes. *Klorane*. En pharmacie.
8. Cire froide orientale bio au sucre. 9,90 € le tube de 150 ml et 10 bandelettes en coton bio. *Allo Nature*. En magasins bio et sur le site www.allonature.com
9. Bandes de cire froide pour les jambes, 9,78 € les 36 bandes. *Suprem « Essence »*. *Veet*.
10. Kit cire froide, 12 bandes parfumées à la cerise et 2 lingettes de soin. *Soft & Shiny*. 4,80 € le kit. *Nair Pretty*.



A éviter absolument

- Zapper le mode d'emploi** pour les crèmes comme pour les cires
- Ignorer le test préalable** pour la crème dépilatoire, car il permet de savoir si tu es allergique.
- Utiliser une cire chaude.** Tu risques de t'ébouillanter sans arriver à rien.
- Appliquer un produit alcoolisé ou un déodorant** pendant les deux jours qui suivent l'épilation. En revanche, hydrate les zones épilées généreusement, afin d'éviter que les poils repoussent sous la peau.
- Utiliser un rasoir.** Les poils repoussent plus drus dès le surlendemain. Et tu peux te couper.

PAGE RÉALISÉE PAR FLORE JARLOT - PHOTO : SANTA CLARA/PHOTONSTOP