

Par Sarah Riahi .**BEAUTÉ**

Faut que ça bronze !

Les beaux jours sont enfin arrivés, après des longs mois de froid ou nous étions emmitouffés sous de gros manteaux, il est temps de se découvrir et surtout de dévoiler son parfum. Voici donc les senteurs de cette période estivale que l'on attendait tant, en passant par les déodorants, les gels douches, les parfums, attention, préparez vous à être enivrant(e)!



1



3

ANNEMARIE
BÖRLIND
NATURAL BEAUTY

2



4



5



6

- 1/ Crème haute protection Avene, 15,25 euros
- 2/ orlind Sun Fluide IP 10
- 3/ Hawaiian Tropic 7,90 euros
- 4/ Börlind Sun Spray Solaire IP20
- 5/ pray ambre solaire garnier 15 euros
- 6/ Sunscreen Badger Balm SPF15



*Le Conseil
de ma grand
mère*

Quand on s'expose au soleil, notamment lors des vacances, il faut continuer à hydrater la peau, et plus particulièrement après les baignades !

Pour préparer un soin après soleil facilement, et sans que cela ne coûte une fortune, prenez un yaourt nature, et ajoutez-y quelques gouttes de jus de citron, ainsi qu'une petite cuillère d'huile d'olive.

Appliquez cette mixture sur votre corps, en procédant par massage.

Pour préparer un auto bronzant naturel, efficace et très doux pour la peau, versez dans un récipient adapté une cuillère à soupe d'huile de macérat de carotte, un jaune d'oeuf, et une cuillère à soupe de yaourt nature.

Ajoutez à la préparation cinq gouttes d'huile essentielle de carotte.

Mélangez le tout, puis appliquez par petites noisettes sur la peau, en procédant par massages pour bien faire pénétrer, à raison d'une application par jour.

Attention à bien doser votre préparation, qui ne se conserve que trois jours au réfrigérateur !