

banc d'essai

SOPHIE PATTIER

À la fois doux et efficaces, ils sont bons pour la santé de la peau comme pour celle de la planète... Vendues en pharmacie, parfumerie ou grandes surfaces, nous avons testé les dernières nouveautés.

6 gels douche BIO



MONOPRIX BIO GEL DOUCHE RELAXANT

Sa belle mousse glisse en douceur sur la peau grâce à un bon pourcentage d'aloë vera bio adoucissant et de glycérine hydratante. **On aime** > Son grand format familial. **On aime moins** > La présence d'ammonium lauryl sulfate, un agent lavant desséchant, et un arôme de fleur d'oranger au lieu d'une eau ou d'une huile essentielle. **Son prix** > 4,99 € le flacon de 500 ml.



MENTION SPÉCIALE
pour sa formule sans faute!

FEEL'BIO SO'BIO VANILLE SENSUELLE

Les agents lavants doux d'origine végétale (sucre, coco et noix lavantes) sont en petite quantité. Ce qui explique le prix peu élevé de ce produit. **On aime** > Son parfum original et son petit prix. **On aime moins** > La présence d'ammonium lauryl sulfate, un tensioactif (agent lavant) autorisé par le label Cosmébio, mais quand même irritant! **Son prix** > 3,95 € le flacon de 250 ml.

SANOFLORE GELÉE APAISANTE

Bon élève, ce gel douche contient des agents lavants doux, issus du sucre et du coco, plus de la glycérine et du sucre de canne hydratants, et de l'huile essentielle de marjolaine délassante. **On aime** > La fraîcheur de la fragrance, la gelée transparente, la mousse onctueuse et le joli flacon. **On aime moins** > Aucun reproche à lui faire. **Son prix** > 7,90 € le flacon de 200 ml.



MELVITA CRÈME EXTRA-RICHE

Une base moussante ultra-douce dérivée de sucre et d'amande, de la glycérine, du beurre de karité, des huiles de coton, de tournesol et d'avocat. **On aime** > Son cocktail de lipides (karité, avocat, huile de tournesol et coton), un vrai cocon d'acides gras pour les peaux sèches. **On aime moins** > Sa texture, un gel jaune, n'est pas très agréable. **Son prix** > 8,45 € le tube de 200 ml.



LES SENS DES FLEURS GEL RELAXANT

Cela démarre plutôt bien, avec de l'eau florale de camomille. Puis la formule « dérape » avec la présence d'ammonium lauryl sulfate, un tensio-actif pas très respectueux de l'épiderme. **On aime** > Le large éventail d'actifs végétaux: verveine, marronnier blanc, impatiéne... **On aime moins** > Le parfum de bergamote est assez décevant. **Son prix** > 8,90 € le tube de 200 ml.



CENTIFOLIA ONDÉE GOURMANDE

Une formule courte avec très peu d'ingrédients, mais dont aucun n'est agressif pour la peau: eau florale de lavande, agents lavants doux d'origine végétale. **On aime** > Sa jolie mousse et son flacon éco-rechargeable (en 500 ml seulement). **On aime moins** > Très sucrée, la note d'abricot vanillé peut être écœurante. **Son prix** > 6,80 € le flacon de 250 ml.



PHOTOS: W. CROZES; V. BERANGER / SELF