

Mes produits solaires bio

le 29 juin 2010

Véronique Geoffroy

Cet été, j'ai le choix pour me protéger des effets ravageurs du soleil le plus naturellement possible et en toute efficacité.

Le soleil, **mon allié santé** me fournissant **la vitamine D** indispensable à mon organisme, est toutefois à prendre avec des pincettes pour éviter la toast attitude. Je vous rappelle donc les copines, les **10 règles d'or pour bronzer** à point et sans risques. Et tant qu'à bronzer mieux vaut utiliser des **produits solaires bio** sans paraben, huile minérale ou silicone pas top pour ma peau et encore moins pour la planète.



Pas bon pour la mer

En effet, en formant un écran barrière à la surface de la mer, les filtres chimiques empêcheraient les rayons du soleil de traverser l'eau et perturberaient l'écosystème de la faune et la flore marines. C'est ainsi qu'au Mexique, les éco-parks marins de Xel-Ha et Xcaret demandent à leurs visiteurs de n'utiliser que des crèmes solaires « biodégradables ». Les prémices d'une prise de conscience planétaire sur l'impact environnemental des filtres chimiques ?

Je n'oublie pas ce que m'a dit **Maud Fontenoy** en juin dernier : « *C'est la mer qui nous protège et assure notre survie, à commencer par l'air que nous respirons qui provient de 50 à 70 % des océans.* »

Quelle crème solaire bio ?



Du bio haute protection. Bergasol prend le virage du bio avec en repensant toute sa gamme solaire sans parabens et sans effet traces blanches grâce à des filtres minéraux micronisés qui en plus contribuent à préserver la faune et la flore marines, et jusqu'aux méthodes de fabrication non polluantes, packagings recyclables, et fabrication locale pour limiter les émissions de CO2 liées au transport. À retenir la première crème IP 50 Bio à l'huile d'Argan bio et fleurs de Tiaré macérées dans l'huile de coco, qui convient même aux enfants dès 3 ans (13,50 € en 50 ml). Ainsi que le lait protecteur visage et corps IP 15 et IP 30 onctueux et nourrissant aux feuilles de menthe poivrée et à l'huile de Karanja (15,90 € en 100 ml).

Anti-âge. Avec l'actif 100 % bio Oaskin 3 Chênes à base de carottes et tomates et d'huiles essentielles de lavande et de géranium qui stimule la synthèse de la mélanine pour un effet bonne mine et protecteur, l'Activateur de Bronzage en complément alimentaire prépare et active le bronzage (14 € 60 comprimés pour 1 mois), et au soleil comme après, l'Huile Bronzante Réparatrice au doux parfum Ylang-Ylang le sublime et le prolonge. Attention il ne contient pas de filtre solaire, il est réservé aux peaux mates ou déjà hâlées (18,90 € le spray 125 ml).



Résistante à l'eau. Comme c'est dans et sur l'eau que l'on prend le plus de coup de soleil, à cause de la réverbération, la gamme solaire bio Badger Balm 100 % d'origine naturelle, composée d'oxyde de zinc (élément protecteur contre les rayons UVA et UVB) et d'huiles végétales biologiques et beurres de karité et cacao pour le soin de la peau et la protection contre les irritations des éléments extérieurs. Deux indices de protection SPF 15 ou 30 qui résiste à l'eau pendant 40 minutes le temps moyen d'un bon bain de mer et convient aux enfants. Le tube est en plastique recyclé et recyclable pratique et solide. J'adore le pot de baume Bali Après-Soleil à la senteur tropicale tonifiante (4 € le baume labial SPF 15, 14,50 € la crème solaire en 87 ml, 4,90 € en 21 g le baume après soleil).

Pour toute la famille... Même pour ceux qui ne s'exposent pas. Les laboratoires Galeoce Cosmetics proposent des produits solaires BioSolis hypoallergéniques au jus d'Aloe Vera sous forme de spray SPF 15 ou 30 et un modèle dédié aux enfants avec une protection renforcée SPF 30+ (24 € en 190 ml). Sinon, il y a le spray Autobronzant à effet immédiat parfait en préparation avant toute exposition. L'action combinée de la DHA (Dihydroxyacétone obtenue par la fermentation de sucres) associée à l'érythrulose, autobronzants naturels, dore la peau naturellement et uniformément, et l'huile végétale de carotte riche en beta-carotène assure un aspect bronzé divin (17 € en 190 ml).

IP ou SPF, c'est quoi ces index U.V. ? **En voici la clé,** essentielle. Reste à déterminer **mon type de peau** afin de choisir le bon index U.V. pour une protection adéquate.